

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero		FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3		DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.		RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO MOVILIDAD ARTICULAR		15 15 15	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO AFIANZAR SOBRE LAS REGLAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA, USO DEL UNIFORME Y DISCIPLINA CARRERA CONTINUA EN TODA LA CANCHA DE BALONCESTO CON DRIBLIN, MANO DERECHA E IZQUIERDA, CAMBIOS Y MANEJO DE BALÓN LA LLEVA EN CADENA, DONDE UN ESTUDIANTE DEBE COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO.	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS ENTRADAS AL TABLERO		20 20 20	CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL TERRENO DE JUEGO, LANZAMIENTOS AL AIRE Y RECEPCIÓN DEL MISMO ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO LANZAMIENTOS POR PAREJAS IDENTIFICANDO LA TÉCNICA CORRECTA EN EL LANZAMIENTO CON DERECHA E IZQUIERDA BANDEJAS POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		20 10	BALONCESTO DE CONTROL JUEGO ADAPTATIVO DEL BALONCESTO CON EL RECONOCIMIENTO DE LAS REGLAS PRINCIPALES DEL DEPORTE ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1053122219	JUNIOR JADER CAMACHO			Asistio
1063148078	JUAN CAMILO DIAZ			Asistio
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1034402364	LUIS SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1028491749	ROBERTO CARLOS CABALLERO			Asistio
1150185707	CAMILA CRUZ			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1034402250	VALENTINA RAMIREZ			Asistio

LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO